

# Die neuen Kinderkrankheiten



Masern, Mumps und Röteln?  
Kann man heute durch  
Impfungen verhindern.  
Übergewicht, Allergien oder  
Kurzsichtigkeit, die Neben-  
wirkungen unserer modernen  
Zivilisation, sind die neuen  
„Kinderkrankheiten“. Und was  
hilft dagegen?

**D**er Mensch hat in den zurück-  
liegenden 100 Jahren 35 Jahre  
an Lebenserwartung dazuge-  
wonnen, und das vor allem durch  
verbesserte Lebensbedingungen  
und medizinische Behandlungen  
von Kindern bis zum Alter von fünf Jah-  
ren. Doch genau in dieser Altersgruppe entstehen  
heute neue Probleme.

Professor Fred Zepp, Direktor des Zentrums  
für Kinder- und Jugendmedizin an der Uniklinik  
Mainz, formuliert es so: „Wir haben heute einen  
Überfluss an allem, was früher gefehlt hat. Und  
mit diesem Überfluss gehen wir nicht maßvoll  
um.“ Zu viel Nahrung, zu viel elektronische Me-  
dien, zu viel Zeit ohne Bewegung – das alles führt  
zu Übergewicht, Allergien, ja sogar Kurzsichtig-  
keit. Wie Kinder bis zum Alter von fünf Jahren  
aufwachsen, hat einen entscheidenden Einfluss  
auf ihre Gesundheit im späteren Leben.

Natürlich: Smartphone- und Fernsehnutzung  
so lange wie möglich zu vermeiden, viel Gemüse  
und wenig Süßigkeiten anzubieten und mit den  
Kleinsten in jeder freien Minute nach draußen  
zu gehen, damit sie Sonne tanken und sich be-  
wegen – das kostet Zeit. Und oft auch Nerven.  
Aber es lohnt sich.

Professor Wieland Kiess, Leiter der Univer-  
sitätsklinik für Kinder und Jugendliche in Leipzig,  
und sein Team untersuchen seit Jahren im Rah-  
men der Studie „LIFE Child“ eine Gruppe von  
inzwischen knapp 4000 Kindern. „Den meisten  
Kindern geht es gut, 80 Prozent sind fit und ge-  
sund“, sagt Kiess. Bei den 20 Prozent, die es nicht  
sind, macht vor allem eine Zunahme an Zivilisa-  
tionskrankheiten Sorgen: Übergewicht, Allergien,  
Kurzsichtigkeit, mangelhafte Knochengesundheit  
und Diabetes Typ 1. Kinder aus sozial schwachen  
Familien sind vor allem beim Übergewicht über-  
proportional häufig betroffen.