

DOKU

21.00 NDR

Traumhäuser im Norden

Ein Paar baut in Emden sein Traumhaus mit Fußballzimmer und Werder-Bremen-Sitzen. Trotz Pfahlgründung gelingt der Einzug nach 7 Monaten. **bis 21.45 Uhr**



DOKU

22.10 DAS ERSTE

Unsere Haut – Wie viel Sonne ...

Während Dermatologen vor Hautkrebs warnen, zeigen Studien, dass zu wenig Sonne andere Krebsarten und Herzleiden begünstigt. Lena Ganschow moderiert. **bis 22.55 Uhr**

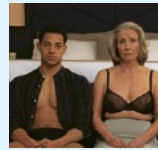


KOMÖDIE

22.15 ZDF

Meine Stunden mit Leo

Die verwitwete Ex-Religionslehrerin Nancy Stokes (Emma Thompson, r.) engagiert den Callboy Leo Grande (Daryl McCormack, l.) – und wird überrascht. **bis 23.45 Uhr** ★★



DRAMA

22.35 ARTE

Forever Young

An einer Pariser Schauspielschule Ende der 1980er beginnt für Stella (Nadia Tereszkiewicz, r., mit Louis Garrel, l.) und ihre Mitschüler eine prägende Zeit. **bis 0.35 Uhr** ★★



NDR RB



WDR



MDR



SWR



3 SAT



ARTE



9.00 Regionalmagazine **11.30** Wie geht das? **12.00** Elefant, Tiger & Co. **12.25** In aller Freundschaft **13.10** In aller Fr. – Die jungen Ärzte **14.00** Wohngeschichten aus dem Norden **15.00** NDR Info **15.10** Morden im Norden **16.00** NDR Info **16.15** Wer weiß denn sowas? Moderation: Kai Pflaume **17.00** NDR Info **17.10** Leopard & Co. **18.00** Ländermagazine **18.15** Der Mega-Umzug – Neues Zuhause für alte Schätze Dokumentation **18.45** DAS! Magazin **19.30** Ländermagazine **20.00** Tagesschau

20.15 Die Tricks ... **21.00** Traumhäuser **TIPP** im Norden **21.45** NDR Info **22.00** Ausgerechnet **22.45** ★★ Die Zürcher Verlobung Komödie, D 1957 **0.25** ★★ ★★ Wilde Herzen Komödie, D 1996 (bis 1.55)

9.20 neuneinhalb **9.30** Wer weiß denn sowas? **10.15** In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte **11.55** Leopard & Co. Report-Reihe **12.45** WDR aktuell **13.00** Pinguin, Löwe & Co. Report-Reihe **13.50** Giraffe, Erdmännchen & Co. **14.20** Erlebnisse **14.30** ★★ Väter allein zu Haus: Gerd Komödie, D 2019 **16.00** WDR aktuell **16.15** Hier und heute Moderation: Miriam Lange **18.00** WDR akt. / Lokalzeit **18.15** ECHT? **18.45** Aktuelle Stunde **19.30** Lokalzeit **20.00** Tagesschau

20.15 Der Vorkoster **TIPP** Bier, Wein & Co – Voller Geschmack, null Promille! **21.00** Gartenzeit **21.45** WDR aktuell **22.15** Sträter **23.00** Gags – Comedy Deluxe Show **23.20** Quizduell – Olymp Show (bis 01.45)

9.00 In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte **9.50** Die Tierärzte **10.35** Elefant, Tiger & Co. **10.58** MDR aktuell **11.00** In aller Freundschaft **12.30** ★ Fanny und die geheimen Väter Komödie, D 2016, mit Jutta Speidel **13.58** MDR aktuell **14.00** MDR um 2 Magazin **14.25** Elefant, Tiger & Co. **15.15** Wer weiß denn sowas? Show **16.00** MDR um 4 Magazin **17.45** MDR aktuell **18.05** Wetter für 3 **18.10** Brisant Magazin **18.54** Sandmännchen **19.00** MDR Regional **19.30** MDR aktuell **19.50** Thomas Junker **NEU** unterwegs

20.15 Zur See (8-9/9) Unterhaltungsserie **22.35** MDR aktuell **23.00** ★★ Kommissar Dupin Bretonische Brandung Krimireihe, D 2014 **0.30** Akte Ex (4/8) **1.20** ★★ Der fast perfekte Mann Komödie, D 2013

9.20 Landesschau **10.35** Eisenbahn-Romantik **11.05** Haustierrisikoprofil **11.55** aktiv und gesund **12.25** ARD-Buffer **13.10** Meister des Alltags **13.40** Wer weiß denn sowas? Gäste: Ralf Moeller, Thomas Kretschmann **14.25** Haupterisikoprofil Doku-Soap **15.15** SWR Kulthits Leichte Musik **16.00** Aktuell **16.04** Wetter **16.05** Kaffee oder Tee **17.00** Aktuell **17.05** Kaffee oder Tee **18.00** Aktuell **18.15** Landesschau **19.30** Aktuell **19.57** Wetter **20.00** Tagesschau

20.15 Lecker aufs Land **21.00** Leben auf dem Wasser – Drei Generationen Binnenschiffer Dokumentation **21.45** Aktuell **22.00** Sag die Wahrheit **22.30** Meister des Alltags Das Wissensquiz **23.00** Quizduell-Olymp **23.50** strassenstars

11.00 Täuschen und Tarnen **11.45** Die Putzprofis **12.15** Unsere eigene Farm **12.45** Wismar, da will ich hin! **13.15** Travel like a local – Marokko **14.00** Roadtrip durch Südafrika Doku **14.30** Fährpassagen Doku-Reihe **15.15** Kapverden erleben **16.00** Heimat Tansania **16.45** Von Kapstadt in die Kalahari Doku **17.30** Afrika Jäger der Nacht Doku **18.15** Mauritius – Inselwelt im Indischen Ozean Reihe **19.00** heute Nachr. **19.20** Traumhafte Bahnstrecken der Schweiz Reihe **20.00** Tagesschau

20.15 Sibirischer Tiger – Seele der russischen Wildnis Doku **21.00** Olimba, Königin der Leoparden **21.45** Phinda – Land der Geparde Doku **22.00** ZIB 2 Nachr. **22.25** Forget Baghdad Dokufilm, CH/D 2002 (bis 00.20)

9.40 Hüllenlos – Die Geschichte der Nacktheit. Doku-Reihe **10.25** Unterwegs im hohen Norden **12.25** Stadt Land Kunst. Magazin **14.00** ★★ Florence Foster Jenkins Biografie, GB/USA/F 2016, mit Meryl Streep, Hugh Grant **15.45** Tina Dokumentarfilm, USA/GB 2021 **17.50** Grenzwege Der Oberlausitzer Bergweg **18.35** Auf Schmugglers Pfaden – Die Wegbereiter Englands Von Somerset nach Nord-Devon **19.20** Arte Journal **19.40** Experiment Stadtfarm Reportage

20.15 ★★ Mr. Turner – Meister des Lichts Biografie, GB/D/F 2014, mit Timothy Spall, Paul Jesson **22.35** ★★ Forever Young Drama, F/I 2022, mit Nadia Tereszkiewicz **0.35** Patrice Chéreau, Frankreichs Theatergenie Porträt

HR



RBB



BR



ALPHA



ZDF INFO



PHOENIX



16.00 hallo hessen/hessenschau **18.00** Maintower **18.25** Brisant **18.45** Die Ratgeber **19.15** alle wetter **19.30** hessenschau **20.00** Tagess. **20.15** Die Gesundheitsmacher – bei Hessens Top-Medizinern ... **21.00** Peter Fischer **21.45** hessenschau **22.00** ★★ Tatort. Abgründe. Krimireihe, A 2014 **23.30** Auf den Spuren eines Giftmischers

EUROSPORT **15.15** Radsport **18.15** Race Bikes **18.45** Mountainbike: EM **19.15** Sportklettern: Weltcup **20.00** Snooker: Shanghai Masters. 1. Runde **22.00** Radsport: Tour de France

SAT.1 GOLD **15.25** Mord ist ihr Hobby **17.15** Blue Bloods **18.05** Cold Case **18.55** K 11 **20.15** New York Homicide. Spurlos verschwunden / Eine von uns **22.00** On the Case **0.00** Dr. G

16.00 rbb24 **16.15** IAF – Die jungen Ärzte **17.05** Panda & Co. **17.53** Sandmännchen **18.00** rbb24 **18.15** Tage in Berlin & Brandenburg **18.45** Brisant **19.30** Regional-Magazine **20.00** Tagess. **20.15** Preiswert, nützlich, gut? **21.00** Die Gesundheitsmacher **21.45** rbb24 **22.00** ★★ Tatort. Die Faust. Krimireihe, A 2018 (bis 23.30)

SPORT 1 **11.00** Power of Love **13.00** Container Wars **15.00** Power of Love **17.00** My Style Rocks **19.05** Container Wars **20.15** Darts Party **22.15** Darts Party **0.15** My Style Rocks

SIXX **14.50** Grey's Anatomy **16.40** Desperate Housewives **18.30** Desperate Housewives **20.15** The Mentalist Krimiserie **22.10** Bull Krimiserie **0.00** The Mentalist

16.00 BR24 **16.15** Wir in Bayern **17.30** Regional **18.00** Abend-schau **18.30** BR24 **19.00** Quer-beet **19.30** Dahoam **20.00** Tagess. **20.15** Lust aufs Land ... **21.00** Schee war's in Italien **21.45** BR24 **22.00** Lebenslinien **22.45** Österreichs Bergdörfer **23.30** Puzzle **0.00** Klassik am Odeonsplatz mit den Münchner Philharmonikern und ...

WELT **18.10** Meine WELT **18.15** Die Welt am Abend **20.10** Meine WELT **20.15** Abgefahren – Die spektakulärsten Dashcam Clips **22.05** Border Patrol New Zealand **0.00** Null Toleranz

TELE 5 **16.15** Babylon 5 **17.15** Star Trek. Voyager **18.15** Babylon 5 **20.15** ★★ Science Fiction Volume One: The Osiris Child. Actionfilm **22.05** Snowpiercer **0.05** ★★ Cabin Fever

15.15 Bilder einer Landschaft **17.30** Zwischen Spessart und Karwendel **18.15** Capriccio **18.45** Einfach genial **19.10** Vom Ahorn bis zur Zwiebel **19.15** Die Frage **19.30** Grillen mit Ali und Adnan **20.00** Tagess. **20.15** Reiche Nachbarn am Golf **21.00** Drunter und Drüber **22.30** Klimazeit **22.45** alpha Uni **23.15** Campus Talks **23.45** The Day

RTLup **16.45** Das Strafgericht **20.15** Dr. Stefan Frank – Der Arzt, dem die Frauen vertrauen. Arztserie **22.00** Hinter Gittern – Der Frauenknast. Justizserie **0.40** Dr. Stefan Frank

DMAX **17.20** Die Schatzsucher **18.20** Der Camping Clan – Alles für den Platz **20.15** Ant-Anstead: Born Mechanic **22.15** LKW-Bergung extrem **0.05** News **0.20** AEW: Collision

15.45 Geheimes Paris – Unterirdische Megabauten **16.30** Geheime Welten – Reise in die Tiefe **18.45** Deutschlands Soldaten – Vom Kaiserreich bis nach Afghanistan **19.30** 3000 Jahre Schlachtfeld Deutschland **20.15** Entscheidung auf dem Schlachtfeld **21.00** Entscheidung auf dem Schlachtfeld **0.45** heute-journal

N-TV **20.00** Nachr. **20.15** Mocco – Kampf der Niederlande gegen die Mafia **21.00** Nachr. **21.05** Europa im Rausch – Auf Drogenjagd in Spanien **22.00** Nachr. **22.05** Most Wanted

TOGGO PLUS **14.10** SpongeBob **14.40** Die Patrick Star Show **15.05** ALVINNN!!! **15.35** Monster High **16.00** Nova One **16.30** Tom und Jerry Show **17.00** SpongeBob **18.10** Paw Patrol

12.30 phoenix plus **14.00** phoenix vorort **14.15** Dokumentation **17.30** phoenix der tag **18.00** Dokumentation **18.30** Tierische Superbauten **20.00** Tagesschau **20.15** Der Kolibri-Effekt **21.00** Der Ozean – Oase des Lebens **21.45** heute-journal **22.15** Magisches Mittelmeer **23.45** Sardinien – Arche aus Stein. Doku

NITRO **16.40** M.A.S.H. **18.25** Immer wieder Jim **19.15** King of Queens **20.15** ★★ Brust oder Keule. Komödie, F 1976 **22.25** ★★ Die große Sause. Komödie, F/GB 1966

SonnenklarTV **19.15** Urlaub für ALLE **19.30** Reise-lounge **20.00** AdT Show **20.15** Reisecharts **20.30** Willkommen **20.45** Reisetechnik **21.15** Urlaubsträume **22.00** Infom.

SONNABEND

SONNTAG

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG