

8 In dieses scheue
Waldtier verliebt
sich jedes Baby



14
Freud und
Leid
zugleich:
Geschwister

ZOOM Liebesflaute? Wir doch nicht!

Plötzlich Eltern: weniger Zeit für uns, weniger Sex, mehr Stress und eine neue Dreierbeziehung. Was macht das mit der Partnerschaft? ELTERN-Autorin Verena Carl hat ein Buch dazu geschrieben und fasst für uns die wichtigsten Erkenntnisse und Tipps zusammen

74



48

Ooommm:
Kugelfit
durch die
Schwanger-
schaft



36 Mobil mit Baby?
Nicht immer



114 Wenn einen der
Bulli-Urlaub bis nach
Venedig bringt



Spielwiese

- 42 **Bunt ist schöner. Weiß ich**
Eierfärben mit Naturmaterialien
- 44 **Piep-Show**
Österliche Kreativ-Ideen
- 45 **Babyspiele: Waldmeisterlich!**
Für Luft und gute Laune
- 46 **Vorlesen, bitte**
(Hör-)Bücher und Spiele

Sprechzimmer

- 66 **Die Gesundheitsmacher**
Dr. Karella Easwaran über die
Kommunikation in Familien
- 68 **Die neuen Kinderkrankheiten**
Allergien, Übergewicht und
Kurzsichtigkeit - was hilft dagegen?
- 72 **Warum ist das so rot?**
Was bei Problemen mit der
Babyhaut zu tun ist
- 73 **Produkte**
Natürliche Helfer für die Gesundheit
von Mutter und Kind

Pinnwand

- 92 **Schneller schlau**
Über die Gefahr von Ultraschall,
Gemüse aus dem Blumenkasten,
Pupsbauchweh und Versicherungen
- 94 **1 Frage, 2 Antworten**
Sollten Eltern konsequent sein?
- 95 **Kugelzeit**
In der Schwangerschaft rundum
versorgt - mit unseren Infos

Immer in ELTERN

- 5 **Kennenlernen**
- 7 **Magazin**
- 12 **Unser Leben: die Insta-Familie**
- 90 **Gewinnen mit dem ELTERN Club**
- 106 **Rätsel**
- 120 **Herstellernachweis und
Impressum**
- 121 **Im nächsten Heft**